

Circonferenza fianchi

Stai in piedi davanti a uno specchio, con le gambe leggermente divaricate. Posiziona il metro a nastro ben aderente sui fianchi, nel punto più largo. Non deve essere né troppo stretto né troppo largo.

71-75	76-80	81-85	86-90	91-95	96-100	101-105	106-110	111-115	116-120
XS	XS / S	S	M		L		XL		XXL
34	36	38	40	42	44	46	48	50	52